

Sommerlehrgang 2009 in Sillenbuch, Spitalwaldhalle

→ Veranstaltet von der Tischer Tischtennisschule

Trainingsinhalte

- ✓ Erlernen bzw. Verbessern der relevanten Schlagtechniken
- ✓ Wettkampfformen
- ✓ Intensives Techniktraining aller Schlagarten
- ✓ Aufschlag- Rückschlagtraining
- ✓ Many-Balls-Training
- ✓ Kleingruppentraining
- ✓ Beinarbeitsübungen
- ✓ Zusätzliche Sparringspartner
- ✓ Tischtennisspezifisches Konditionstraining
- ✓ Abschlussturnier

Termin

Intensivkurs 1
07.-11.09.2009: 9.30 - 12.00 Uhr

Intensivkurs 2
07.-11.09.2009: 9.30 - 12.00 Uhr
12.30 - 14.30 Uhr

Für alle Teilnehmer findet am 11.09. ein **Abschlußturnier** in der Zeit von 9.30 - 12.30 Uhr statt.
Es können, in Sonderfällen, auch einzelne Tage gebucht werden.
Zum Preis von 25€ kann, nach den Trainingseinheiten, zusätzlich **individuelles Einzeltraining** gebucht werden.

Der Lehrgang wird organisiert und durchgeführt von:

Holger Tischer. Hauptberuflicher Tischtennisttrainer, Co-Trainer Jugendnationalmannschaft 2002/2003 und Trainer des TGV Beilstein - Deutscher Meister Schüler U15 2006 +2008

Siegfried Schweiß. Hauptberuflicher Tischtennisttrainer, verschiedener Vereine u.a. TTF Oberkirch und SB Stuttgart. Weitere Trainer und spielstarke Sparringspartner nach Bedarf.

Vor Kursbeginn wird jedem Teilnehmer ein genauer Zeitplan sowie eine Anmeldebestätigung zugesendet. Verbindliche Anmeldungen bitte telefonisch, schriftlich oder per E-Mail abgeben.



Die Teilnahmegebühr wird am ersten Lehrgangstag in bar eingesammelt. Je nach Anzahl der Anmeldungen behält sich der Veranstalter Änderungen des Zeitplanes vor. Mindestteilnehmerzahl je Kurs sind 10 Spieler.

Anmeldung



Tischer Tischtennis

>>> Fachhandel + Training + Lehrgänge

Möhringer Landstraße 37, 70563 Stuttgart

Telefon: 0711 - 73 55 706

Email: tischer.tischtennis@web.de

T-Shirt für jeden Teilnehmer

20%

Teilnehmer erhalten während des Lehrgangs einen **Sonderrabatt*** von **20%**

* ausgenommen bereits reduzierte Artikel sowie Sonderartikel (z.B. Tische etc.)



Intensivkurs 1 70.- €

Lehrgangsdauer: 5 Tage - 8 Einheiten + Turnier



Intensivkurs 2 120.- €

Lehrgangsdauer: 5 Tage - 8 Einheiten + Turnier



Einzeltraining

Stunde **25.- €**

Verein: _____ Spielklasse: _____

Vor- Nachname: _____ Strasse: _____

PLZ/Ort: _____ Telefon: _____

E-Mail: _____ Ort, Datum: _____

Unterschrift* des Erziehungsberechtigten: _____

* Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden. Die Lehrgangsteilnehmer sind mit der Veröffentlichung von Bild- und Textmaterial auf der Homepage des Veranstalters einverstanden

www.tischer-tischtennis.de

Das einzige Tischtennisfachgeschäft in Stuttgart und Umgebung!